



Согласовано  
Директор ГКОУ УР «Каракулинская школа  
для обучающихся с ОВЗ»  
\_\_\_\_\_ А.Р. Ильина

Утверждаю  
Заместитель заведующей  
филиала Республиканского СРЦН  
«СРЦН г. Можги» с. Каракулино  
\_\_\_\_\_ О.И. Иштуганова



**Меню**  
на понедельник (1 неделя)

| Наименование блюд                         | Выход блюд  | Калорийность |
|-------------------------------------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                            |             |              |
| Масло сливочное                           | 10/16       | 75/120       |
| Каша геркулесовая                         | 200/220     | 275/287      |
| Чай с сахаром                             | 200         | 61           |
| Хлеб пшеничный                            | 80/100      | 189/236      |
| Сыр твердый (порционно)                   | 20/24       | 68/82        |
|                                           |             |              |
|                                           |             |              |
| <b>Обед</b>                               |             |              |
| Винегрет овощной                          | 80/100      | 111/138      |
| Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | 250/300/350 | 104/125/146  |
| Рыба, запеченная с яйцом                  | 90/100      | 175/210      |
| Каша гречневая                            | 200/230     | 283/325      |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200         | 81           |
| Хлеб пшеничный                            | 60/80       | 142/189      |
| Хлеб ржаной                               | 80/125      | 140/219      |
|                                           |             |              |