ГКОУ УР "Кара- | Отд./корп | | День | Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Лапшевник с творогом	150		275	12	12	32
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	49
		105	Масло сливочное	10		75	0	8	0
		100	Сыр твердый	20		68	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60		92	2	7	6
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250		159	8	9	13
	2 блюдо	343	Рыба, тушеная в томате с овощами	90		92	9	5	4
	гарнир	256	Каша пшеничная	150		220	7	9	29
	сладкое	512	Компот из изюма	200		81	0	0	20
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		118	4	0	49
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	40		70	3	0	13