

Государственное казенное образовательное учреждение Удмуртской республики  
«Каракулинская школа для обучающихся с ОВЗ»

Утверждаю:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ А.Р. Ильина  
« » \_\_\_\_\_ 2023г.

Календарный план спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы  
на 2023-2024 учебный год.

| <b>Сроки проведения</b> | <b>Тема</b>                                                                                                                                                | <b>Форма проведения</b>                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь                | 1. «Легко о сложном виде спорта» (триатлон) »<br>2. «Туристический слет»<br>3. «Нет террору!»<br>4. «Осенний кросс «Золотая осень»                         | Беседа<br><br>Поход<br>Спортивная эстафета<br>Спартакиада                    |
| Октябрь                 | 1. « Общая физическая подготовка»<br><br>2. « Красота, здоровье, сила!»<br>3. « Береги здоровье смолоду!»<br>4. Турнир по футболу                          | Информационное сообщение<br>Конкурс рисунков<br>День здоровья<br>Спартакиада |
| Ноябрь                  | 1. «Компьютер в жизни школьника»<br>2. «В страну здоровья за здоровыми привычками».<br><br>3. « Умей сказать «Нет»<br><br>4. Турнир по настольному теннису | Беседа<br>Игра –турнир<br><br>Разговор<br><br>Спартакиада                    |
| Декабрь                 | 1. « Школа здоровья»<br>2. «Я отвечаю за себя и свое здоровье »<br>3. «В страну здоровья за здоровыми привычками»<br>4. «Любимая зарядка» »                | Спортивный час<br>Беседа<br>Игра-турнир<br><br>Конкурс                       |
| Январь                  | 1. «Лыжные эстафеты»<br>2. «Спортивный праздник, посвященный зимним видам спорта»<br>3. «Зимушка-зима!»                                                    | Спартакиада<br>День здоровья<br><br>Спортивное мероприятие                   |
| Февраль                 | 1.«Зарница!»<br>2. Посещение борцовского и тренажерного зала»                                                                                              | Военизированная игра<br><br>Экскурсия                                        |

|        |                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 3. "Готовлюсь стать защитником Отечества!", «А ну-ка, мальчики!»<br>4. Турнир по баскетболу                                                      | Конкурсное состязание<br>Спартакиада                                                |
| Март   | 1.«А ну-ка девушки!»<br><br>2.Что такое спортивные танцы. Виды спортивных танцев»<br>3. «Здоровому образу жизни-да!»<br>4. «Турнир по волейболу» | Спортивный праздник<br><br>Информационное сообщение<br>День здоровья<br>Спартакиада |
| Апрель | 1. «Спорт и жизнь»<br>2. «Энергичный движ»<br>3. «Скажи вредным привычкам «НЕТ»»<br>4 « Весенний кросс»                                          | Беседа<br>Спортивное состязание<br>Конкурс рисунков<br>Спартакиада                  |
| Май    | 1. «Эстафета по ПДД»»<br>2. «Турнир по мини-футболу»<br>3. «Брось сигарету!»<br>4. «Эстафета Мира»                                               | Спортивная эстафета<br>Спартакиада<br>Акция<br>Участие в эстафете                   |