

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Государственное казённое общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики «Каракулинская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ГКОУ УР «Каракулинская школа для обучающихся с ОВЗ»



УДМУРТ ЭЛКУНЫСЬ ДЫШЕТОНЪЯ
НО ТОДОСЪЯ МИНИСТЕРСТВО

«Тазалыксыя ичи луонлыксьёсын дышетскисьёслы Каракулинонь школа»
Удмурт Элькуньсь огъядышетонъя кун казна ужьюрт

«Каракулинонь ТИЛ дышетскисьёслы школа» УЭ ОККУ

427920, Удмуртская Республика, Каракулинский район, с. Каракулино, ул. Каманина, д. 14
тел.(34132) 3-12-51 факс (34132) 3-14-33 e-mail: karskou@mail.ru сайт: www.ciur.ru/kar/kar_si/default.aspx



Утверждаю
Директор ГКОУ УР
«Каракулинская школа
для обучающихся с ОВЗ»
_____ А.Р. Ильина
01.09.2022 г.

ПАСПОРТ КАБИНЕТА ЛЫЖНАЯ БАЗА

Ответственный за кабинет:
учитель физической культуры
Буторина Татьяна Евгеньевна

ВВЕДЕНИЕ

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся с ОВЗ через урочную деятельность и вовлечение их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий, и спортивно-массовые мероприятия.

На лыжной подготовке закладываются основы физической культуры обучающихся школы. Это осуществляется всей системой физического воспитания.

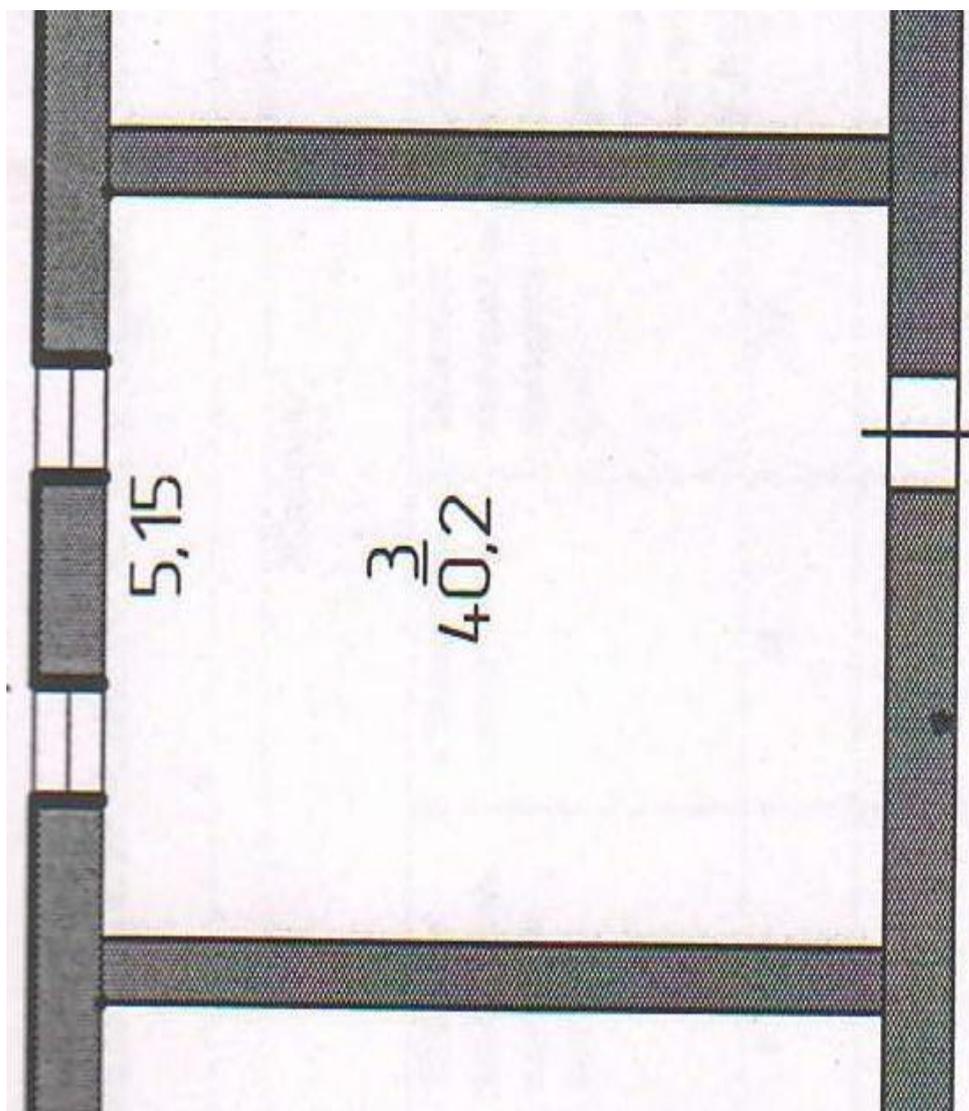
При лыжной подготовке проводятся уроки физической культуры, тренировки спортивных секций, внутришкольные мероприятия.

На лыжной базе есть весь спортивный инвентарь, необходимый для учебного процесса и выполнения программы по физической культуре для обучающихся школы.. Она оборудована специальными конструкциями для хранения лыж и лыжных палок, стендами для хранения лыжных ботинок, учительским столом, информационными стендами и соответствующей документацией, противопожарным инвентарем.

Общая информация

1	Номер кабинета	Лыжная база
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	40.2
4	Длина Ширина	7,81 5,15
5	Электроснабжение	центральное
6	Освещение	искусственное
7	Теплоснабжение	централизованное/батареи
8	Противопожарные средства	АПС, огнетушитель
9	Покрытие	деревянное

Лыжная база



Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Мебель	
1.1	Стол учителя	2
1.2	Стол для подготовки лыж	1
1.3	Шкаф для инвентаря и методической литературы	2

Учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во
1.	Лыжи	25 пар
2.	Лыжные палки	14 пар
3.	Ботинки для лыж	40 пар
4.	Новые лыжи	в наличии
5.	Смазки для лыж (мази, парафины)	по мере применения
6.	Инвентарь для мелкого ремонта лыж	в наличии

Задачи

лыжной базы на 2022-2023 учебный год

1. Приобрести новые лыжные комплекты, для улучшения качества лыжной подготовки.
2. Продолжать работу по приобретению материалов связанных с изменением или внедрением в образовательный процесс в течении учебного года.
3. Заказать уголок для эстетического оформления кабинета и повышения его функциональности.
4. Создать видеотеку тренировочных занятий и соревнований по лыжным гонкам;
5. Поддерживать чистоту и порядок на лыжной базе, проветривать помещение.
6. Прививать бережное отношение к спортивному инвентарю. Сохранять материально-техническую базу.
7. Приобрести учебно-практическое оборудование и учебно-методический материал.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям на лыжах допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лыжам учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Учащиеся должны одеваться в соответствии с температурой внешней окружающей среды, чтобы избежать обморожений.
- 1.4. Учащиеся должны быть предельно осторожными, чтобы избежать травм при падении во время катания на лыжах.
- 1.5. Учащиеся должны проверять крепление лыж к обуви, чтобы избежать травм.
- 1.6. Учащиеся должны правильно подогнать лыжные ботинки, чтобы избежать потертости ног.
- 1.7. При получении травмы учащийся обязан немедленно поставить об этом в известность

учителя, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.8. В процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.9. Учащимся запрещается:

- бегать без разрешения учителя, толкать друг друга; кидать друг в друга различные предметы;
- трогать без разрешения учителя спортивное снаряжение.

1.8. Учащиеся обязаны:

- переодеваться в лыжный костюм в раздевалке спортзала до начала урока;
- в течение первых 5 минут урока, оставив сменную обувь в гардеробе, взять лыжи в хозблоке и подготовиться к уроку;
- пройти инструктаж по охране труда перед уроками лыжной подготовки;
- выполнять требования охраны труда и правил для учащихся при проведении уроков лыжной подготовки;
- иметь спортивную форму для занятий на лыжах.

1.9. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по лыжам;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по лыжам;
- подготовить лыжную базу для обеспечения всех учащихся инвентарем на уроках физической культуры;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по лыжной подготовке для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся на лыжной базе;
- обеспечить исправность лыж и лыжных палок;
- проводить занятия по лыжной подготовке только по согласованию с врачом школы в соответствии с температурой воздуха;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- проверить крепление лыж к обуви;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время лыжных занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока лыжной подготовки;
- соблюдать временные рамки урока лыжной подготовки (продолжительность самого занятия на лыжах не должна быть менее 30 минут);
- завершать урок за 5 минут до звонка, организованно вести учащихся в гардероб для смены одежды.

1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

- 2.1. Учащиеся должны надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°C надеть плавки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подогнаны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить исправность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения опасностей, которые могут привести к травме.
- 2.4. При обнаружении внезапной опасности на трассе прекратить катание и немедленно сообщить об этом учителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Учащиеся обязаны соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4м, при спусках с горы - не менее 30м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При поломке или порчи лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения школы.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить его к врачу школы в сопровождении взрослого или в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Учащиеся обязаны убрать в отведенное для хранения место весь инвентарь.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом

Влажная уборка с 7³⁰-8⁰⁰

Проветривание кабинета осуществляется на каждой перемене