

## Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Игралочка»

### в 4 классе

Программа внеурочной деятельности «Игралочка» для обучающихся 4 класса с интеллектуальными нарушениями направлена на реализацию ФГОС начального общего образования. Программа разработана на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности учащихся начальной школы (М., Просвещение, 2010 г.)

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей младшего школьного с ОВЗ.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Игралочка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 4 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность детей в двигательной активности, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Достижению данной цели способствует решение следующих задач:**

- укрепление здоровья учащихся, посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- воспитание внимания, культуры поведения, дисциплинированности, доброжелательного и внимательного отношения к людям, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения учащихся к себе;
- обучение умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- формирование коммуникативных компетенций.

**Планируемые результаты:**

- снижение негативных последствий учебной перегрузки;
- увеличение уровня двигательной активности;
- совершенствование физических возможностей и интеллектуальных способностей;
- повышение психоэмоциональной устойчивости;
- сохранение и укрепление здоровья.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Подвижные игры-9
2. Народные игры-7
3. Игры на развитие психических процессов-10
4. Спортивные игры-8

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» в 5 классе**

Программа внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» разработана на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 7-9 классы – М.: «Просвещение», 2012 год.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей среднего и старшего возраста.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Спортивная тренировка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 7 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данной программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
  - обучить умению работать индивидуально и в группе,
  - развить природные задатки и способности детей;
  - развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

### **Планируемые результаты:**

- у обучающегося выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортивными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре спортивных игр;
- умение работать в коллективе.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Футбол-8 ч.
2. Баскетбол-7 ч.
3. Легкая атлетика-10 ч.
4. Волейбол-9 ч.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» в 6 классе**

Программа внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» разработана на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 7-9 классы – М.: «Просвещение», 2012 год.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей среднего и старшего возраста.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Спортивная тренировка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 7 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данной программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

### **Планируемые результаты:**

- у обучающегося выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортивными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре спортивных игр;
- умение работать в коллективе.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Футбол-8 ч.

2. Баскетбол-7 ч.

3. Легкая атлетика-10 ч.

4. Волейбол-9 ч.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» в 7 классе**

Программа внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» разработана на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 7-9 классы – М.: «Просвещение», 2012 год.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей среднего и старшего возраста.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Спортивная тренировка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 7 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данной программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

### **Планируемые результаты:**

- у обучающегося выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортивными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре спортивных игр;
- умение работать в коллективе.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Футбол-8 ч.

2. Баскетбол-7 ч.

3. Легкая атлетика-10 ч.

4. Волейбол-9 ч.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» в 8 классе**

Программа внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» разработана на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 7-9 классы – М.: «Просвещение», 2012 год.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей среднего и старшего возраста.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Спортивная тренировка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 7 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данной программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

### **Планируемые результаты:**

- у обучающегося выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортивными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре спортивных игр;
- умение работать в коллективе.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Футбол-8 ч.
2. Баскетбол-7 ч.
3. Легкая атлетика-10 ч.
4. Волейбол-9 ч.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» в 9 классе**

Программа внеурочной деятельности «Спортивная тренировка» разработана на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 7-9 классы – М.: «Просвещение», 2012 год.

Программа рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей среднего и старшего возраста.

Продолжительность занятий: 40 минут

Программа «Спортивная тренировка» включает одно занятие в неделю:

Для обучающихся 7 класса предполагает 34 часа- 1 час в неделю, 34 учебные недели

**Цель программы:** удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данной программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
  - обучить умению работать индивидуально и в группе,
  - развить природные задатки и способности детей;
  - развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

### **Планируемые результаты:**

- у обучающегося выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортивными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре спортивных игр;
- умение работать в коллективе.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Футбол-8 ч.
2. Баскетбол-7 ч.
3. Легкая атлетика-10 ч.
4. Волейбол-9 ч.