

## Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре в 1 классе

Рабочая программа по физической культуре предназначена для обучения обучающихся 1 класса ГКОУ УР «Каракулинская школа для обучающихся с ОВЗ» (1 вариант).

Согласно учебному плану образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальных нарушений) на предмет «Физическая культура» в 1 классе отведено по 3 часа в неделю, что составляет 99 часов за учебный год. Продолжительность урока в первом полугодии 35 мин., во втором полугодии 40 минут.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета:

- Разнородность состава обучающихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:
- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающегося
- для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Знания о физической культуре- 2 часа
2. Легкая атлетика-38 часов
3. Гимнастика-26 часов
4. Подвижные игры-18 часов
5. Лыжная и конькобежная подготовка-15 часов

## Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре в 4 классе

Рабочая программа по физической культуре предназначена для обучения обучающихся 4 класса ГКОУ УР «Каракулинская школа для обучающихся с ОВЗ» (1 вариант).

Согласно учебному плану образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальных нарушений) на предмет «Физическая культура» в 4 классе отведено по 3 часа в неделю, что составляет 99 часов за учебный год. Продолжительность урока 40 минут.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета:

- Разнородность состава обучающихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:
- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающегося
- для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1. Знания о физической культуре- 2 часа
2. Легкая атлетика-38 часов
3. Гимнастика-26 часов
4. Подвижные игры-18 часов
5. Лыжная и конькобежная подготовка-15 часов