Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивная тренировка»

Программа предназначена для обучающихся средних и старших классов коррекционной школы. В группе не более 15-ти человек.
Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на 1 год. Программа рассчитана на проведение 2 часа в неделю в каждом из 5-9 классов, всего 68 часов в год.

Цель программы: «Спортивная тренировка»: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими задачами:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Распределение учебных часов и последовательность изучения тем и разделов по программе осуществляется следующим образом:

1.Баскетбол-24 часа

2.Волейбол-24 часа

3.Футбол-20 часов/