

# ОСТОРОЖНО - ТОНКИЙ ЛЕД!

С наступлением морозов на реках и озерах устанавливается ледяной покров. Однако первый лед еще тонок и очень опасен. Ежегодно на водоемах края гибнут более 100 человек, из них 20% - в период с октября по апрель. Для того, чтобы на льду не случилось трагедии, **соблюдайте меры безопасности:**



1. Прежде, чем пройти по льду, внимательно осмотрите ледяной покров реки или озера.

2. Постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, еще с берега наметьте свой маршрут.

3. Посмотрите, нет ли подозрительных мест с тонким или рыхлым льдом: вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах с быстрым течением, на участках впадения ручьев и притоков, сточных вод.

4. Возьмите с собой крепкую палку - пешню.

5. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

6. При выходе на лед проверьте его прочность пешней. Если после первого удара лед пробивается или трещит, на нем появляется вода, немедленно остановитесь и возвращайтесь обратно по своим следам. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

7. Никогда не проверяйте плотность льда ударом ноги!

8. Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости!

9. Очень опасно выходить на лед и кататься на льдинах весной.

## Какой лед можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 см.

При групповом переходе по льду двигайтесь на расстоянии 5 - 6 м друг от друга, внимательно наблюдая за идущим впереди.

Для перевозки каких либо грузов, особенно небольших по размерам, но тяжелых, следует положить их на санки или брусья с большой площадью опоры.

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.



## Если вы все-таки оказались в воде:

1. необходимо избавиться ото всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться вылезти на крепкий лед.
2. Из узкой полыньи надо «выкручиваться»: перекатываясь с живота на спину, одновременно выползая на лед.
3. При оказании помощи провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду, надо приближаться лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами. Хорошо если под рукой имеются длинная палка, доска, веревка или другие предметы - их надо использовать для оказания помощи. Если же ничего нет - то необходимо обойтись подручными средствами - ремнем, связанными шарфами, курткой и т.п. НО могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае несколько человек ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, веревку и т.п.
4. Если тянуть потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры человека в воду.
5. Пострадавшего надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-либо сладкое, напоить горячим чаем и заставить его активно двигаться;
6. необходимо как можно быстрее доставить его в теплое помещение.
7. Ни в коем случае нельзя давать алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
8. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно этому предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.
9. Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

**10 - 15 минут пребывания в ледяной воде  
ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



## Если на ваших глазах провалился человек:



1. **НЕМЕДЛЕННО КРИКНИТЕ**, что идете на помощь.
2. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
3. Положите под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры.
4. Не подползайте к самому краю полыньи.
5. Бросать связанные ремни или шарфы, шесты или доски надо за 3 - 4 м. Когда спасателей двое - трое, следует лечь на лед и, взяв друг друга за ноги, цепочкой двигаться к полынье.
6. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем как можно быстрее доставить его в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите горячим чаем.



## Памятка "Осторожно, тонкий лёд!"

Помните, несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лёд в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лёд.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на лёд.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лёд в темное время суток, плохой видимости.

### Это нужно знать:

Безопасным считается лёд толщиной не менее 10 см.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

### Если нужна ваша помощь:

- Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители,  
только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!





**Новый год** — это удивительное время, когда сбываются желания и случаются чудеса. Главное, сделать так, чтобы для ваших малышей чары не рассеялись от совсем не праздничных проблем. А потому продумайте, как устроить безопасные гуляния.

В праздничной круговерти порой довольно трудно помнить о всевозможных «мелочах». Но на то мы и взрослые, чтобы думать о важных вещах. Это касается безопасности детей во время долгих новогодних каникул.

Родителям стоит завести в себе внутреннего полицейского, который всегда будет напоминать о необходимости быть настороже.

Не забывайте, что есть общие правила, которые пригодятся всегда: основы противопожарной защиты никто не отменял.

Вы, безусловно, многое знаете по этому поводу. Но никогда нелишне узнать нечто новое, а еще важнее, упорядочить известную вам информацию и создать несколько алгоритмов для каждой конкретной ситуации.



## Уважаемые родители!

**Чтобы праздник не был испорчен, нужно помнить и строго соблюдать правила пожарной безопасности:**

- ◆ Ёлка должна стоять подальше от батарей отопления, её нельзя украшать легковоспламеняющимися игрушками, горящими свечами.
- ◆ Электрические гирлянды также могут стать причиной пожара или поражения человека электрическим током, поэтому прежде чем повесить гирлянду, её нужно обязательно включить и проверить.
- ◆ Не оставляйте зажжённые свечи без присмотра.
- ◆ Нельзя одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов.
- ◆ В помещении и вблизи ёлки опасно применять пиротехнические изделия (бенгальские огни, петарды и хлопушки).
- ◆ Не ставьте свечи вблизи легко воспламеняющихся предметов.
- ◆ Электрические гирлянды покупайте только в специализированных магазинах
- ◆ Будьте особо внимательны, если в доме есть дети и домашние животные.
- ◆ Если ёлка все-таки загорелась, сразу же вызовите пожарных. Если ёлка украшена электрической гирляндой, обесточьте её.



## Безопасная елка.

Ну какой праздник без елки? Никакого! Кто-то не мыслит Нового года без настоящего дерева, а кому-то достаточно и пушистого искусственного заменителя. Но и в одном, и в другом случае важно качество. Обе покупайте в специально отведенных местах. Постарайтесь получить максимум информации относительно источника поступления (или производителя) красавиц. Искусственную елку проверьте на противопожарную безопасность.

Попросите разрешения преподнести зажигалку к веточкам, Потеребите веточки (они не должны осыпаться), понюхайте (любой неприятный синтетический запах — плохой знак) Если вас не отогнали от товара, есть надежда, что елка неподдельная. Кроме того, вам должны предъявить заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы.

- Не ставьте елку возле источника открытого огня (камин, обогреватель). Закрепите ее (особенно, если в доме есть маленькие дети или животные).
- Вашему крохе меньше трех лет? Лучше приобретите небольшую елку и размещайте ее высоко, там, где малышу будет трудно ее достать.



## **Уважаемые родители!**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

Не оставляйте детей одних!

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

### ***Чтобы избежать опасности, запомните:***

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

### ***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!**

## Памятка обучающимся по поведению при возникновении угрозы совершения террористического акта



Находясь в общественном месте, совершая поездки в общественном транспорте, **обращай внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки** или другие бесхозные предметы. В них могут находиться взрывные устройства.

Обнаружив забытую или бесхозную вещь, спроси у людей, находящихся рядом, не принадлежит ли она им. Попробуй с помощью взрослых установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщи об этом в полицию по телефону 02. Если предмет обнаружен в транспорте (машине, автобусе, поезде) поставь в известность водителя и кондуктора.

**Если подозрительный предмет найден в учреждении (например, в школе),** то о находке обязательно должен быть оповещен руководитель учреждения (директор, завуч).

Ни в коем случае **не пытайся самостоятельно исследовать находку.** Взрыватель может вызвать срабатывание взрывного устройства при любом внешнем воздействии: нажатии, ударе, прокалывании, трении, нагреве, даже просвечивании ярким светом.

Если ты видел, кто оставил подозрительный предмет, запомни, как выглядит этот человек, куда он пошел. **При обнаружении постороннего предмета** тебе необходимо:

- ✓ **не трогать, не вскрывать и не передвигать находку,** не позволять делать этого другим, особенно учащимся младших классов;
- ✓ **сохранять спокойствие** и хладнокровие, помнить о том, что твоя нервозность, растерянный вид или неадекватные действия могут послужить причиной паники среди окружающих;
- ✓ **запомнить или записать время обнаружения,** принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше, отойти самому;
- ✓ **обязательно дождаться прибытия милиции, МЧС, ФСБ** и четко сообщить имеющуюся информацию;
- ✓ **строго выполнять указания работников школьной администрации** и сотрудников правоохранительных органов.

**Помни, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!**

Реалии сегодняшней жизни таковы, что опасность может поджидать нас повсюду. Правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации очень просты. Их знание может однажды спасти жизнь тебе и окружающим тебя людям.

## ПАМЯТКА

### о мерах пожарной безопасности при устройстве и проведении новогодней елки

Новогодние и Рождественские праздники - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты.

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

**Запрещается:**

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- зажигать на елке и возле нее свечи, бенгальские огни, пользоваться хлопушками.



**При установке елок необходимо учитывать следующие основные требования:**

1. Установка елок и проведение новогодних мероприятий допускается в помещении не выше второго этажа, из которого должно быть не менее 2-х эвакуационных выходов непосредственно наружу.
2. Елку не следует устанавливать около выходов, в проходах. Заполнение помещений людьми сверх нормативного значения не допускается. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка.
3. Помещение, где находится елка, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения (огнетушители, песок, кошма).

4. Иллюминация должна быть смонтирована с соблюдением правил устройства электроустановок. На елке могут применяться электрогирлянды только заводского изготовления с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В, мощность лампочек не должна превышать 25 Вт. На коробке с гирляндой должен стоять знак Росстандарта и знак Сертификации пожарной безопасности.
5. При отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток.

**При проведении новогодней елки запрещается:**

- одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные работы;
- использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные места;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей и представлений.

**Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!**

Для того, чтобы праздник не превратился в трагедию, необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности при организации и проведении новогодней елки.

Напоминаем, что в случае возникновения пожара необходимо позвонить по телефону «01» или мобильному телефону –«112».

## ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

1. Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до движущегося автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках надо быть особенно внимательными.



2. Носите одежду со световозвращающими элементами (нашивки на курточке, элементы рюкзака), что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вас в темное время суток.

3. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег попадает на лицо, в глаза пешеходам и мешает обзору дороги.



4. Если вы носите очки, то следует обратить внимание на тот факт, что после смены температуры (выход из дома на улицу и с улицы в помещение) оптика «затуманивается», что тоже мешает обзору дороги. Следует чаще протирать стекла очков.



5. В сильный снегопад для видимость на дороге для водителей тоже ухудшается.



6. Яркое зимнее солнце, как ни странно, тоже может быть помехой при переходе дороги. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому надо быть крайне внимательными.



7. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и самое главное - непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное безопасное расстояние для пешехода до машины надо увеличить в несколько раз.



8. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

9. Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки мешают не только обзору, но и ухудшают слышимость – что таит в себе опасность не услышать звук приближающейся автомашины.

10. Не стоит стоять рядом с буксующей машиной. Из под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное- машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

11. Скользкие подходы к остановкам общественного транспорта – источник повышенной опасности.

12. Если вы несете через дорогу лыжи или сноуборд горизонтально или на плече, то «габариты» пешехода на дороге увеличиваются, а значит и увеличивается опасность быть зацепленным автомобилем. Данные предметы зимнего спорта лучше переносить вертикально.



13 Прежде чем начать спуск с горы или катание на санках, следует посмотреть – не выходит ли данная трасса на проезжую часть.



14 Во избежание обморожений, не следует носить коньки за лезвия – металл притягивает холод, и уж совсем опасно переходить на коньках проезжую часть. Устойчивость пешехода в данном случае – не велика и есть опасность упасть на дорогу.



15. Зимой часто снижается и общее эмоциональное состояние человека, у водителей и пешеходов может быть снижена реакция, внимание, а это значит, необходимо приучить ребенка к режиму дня. Раньше ложиться, выходить с большим запасом времени, не быть рассеянным на дороге.

# УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

*Зима – наиболее сложный период  
для пешеходов и водителей!*

- ▶ Одевайтесь по погоде! В сумерках на зимней дороге пешеход плохо виден. Обозначьте себя световозвращающим элементом (аппликацией, значком, наклейкой) – **ФЛИКЕРОМ**.
- ▶ Переходите дорогу только в установленных Правилами дорожного движения местах, приняв меры безопасности! Не торопитесь и убедитесь, что транспорт остановился и пропускает Вас. В случае отсутствия регулируемых пешеходных переходов увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
- ▶ Не спешите при переходе дороги! Смена температур от оттепели к сильным морозам, образует гололед на проезжей части.
- ▶ В зимнее время количество мест с закрытым обзором становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине, сужение дорог от неубранного снега, стоящий заснеженный автомобиль.
- ▶ Снежный накат и гололед способствуют образованию «юза», заноса автомобиля, а самое главное, непредсказуемо удлиняют тормозной путь автомобиля, т.е. машине нужно больше времени до полной остановки.
- ▶ Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь её толкать! Из-под колес могут вылетать куски льда и камни. А главное, машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.
- ▶ Строго запрещается цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках и выскакивать на ходу из трамваев, троллейбусов и автобусов.
- ▶ **НЕЛЬЗЯ**, активно отдыхая на свежем воздухе, кататься на коньках, лыжах, санках вблизи проезжей части!
- ▶ **НЕЛЬЗЯ** везти детей на санках через проезжую часть. Следует снять ребенка с санок, взять санки в руки, и, держа ребенка на руках или за руку, продолжить движение.

*Соблюдение Правил Дорожного Движения –  
гарантия вашей безопасности  
на дорогах города!*

# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

## УСТАНОВКА И УКРАШЕНИЕ ЕЛКИ



**ВЫХОД**

- ✓ НЕ УСТАНОВЛИВАЙТЕ ЕЛКУ НА ПУТЯХ ЭВАКУАЦИИ
- ✓ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ УКРАШЕНИЯ ЕЛКИ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ИГРУШКИ, ВАТУ, СВЕЧКИ, БУМАГУ
- ✓ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ГИРЛЯНДЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАВОДСКОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
- ✓ НЕ УСТАНОВЛИВАЙТЕ ЕЛКУ ВБЛИЗИ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ
- ✓ УСТАНОВЛИВАЙТЕ ЕЛКУ НА УСТОЙЧИВОЙ ПОДСТАВКЕ



## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- ✓ НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРОГИРЛЯНДЫ
- ✓ НЕ ЗАЖИГАЙТЕ ДОМА БЕНГАЛЬСКИЕ ОГНИ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВЗРЫВАЮЩИЕСЯ ХЛОПУШКИ И ФЕЕРВЕРКИ
- ✓ НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ ОКОЛО ЕЛКИ В МАСКАРАДНЫХ КОСТЮМАХ ИЗ МАРЛИ, ВАТЫ И БУМАГИ
- ✓ ОСЫПАВШУЮСЯ С ЕЛКИ ХВОЮ НУЖНО СРАЗУ УБИРАТЬ – ОНА, КАК ПОРОХ, МОЖЕТ ВСПЫХНУТЬ ОТ ЛЮБОЙ ИСКРЫ
- ✓ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ВКЛЮЧЕННЫЕ В ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



## В СЛУЧАЕ ПОЖАРА:



- ✓ НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ ПО ТЕЛЕФОНУ «01», СОТОВЫЙ «112»
- ✓ ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ
- ✓ ОТКЛЮЧИТЕ ОТ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ (ГИРЛЯНДУ, ТВ И ДР.)
- ✓ ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ ПОЖАРА ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ
- ✓ ПРИ ЗАГОРАНИИ ИСКУССТВЕННОЙ ЕЛКИ НЕ БЕРИТЕСЬ ЗА НЕЕ РУКАМИ, НАКИНЬТЕ НА НЕЕ ПЛОТНУЮ ТКАНЬ (ОДЕЯЛО)

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ **01** СОТОВЫЙ **112**



# СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

## РОДИТЕЛЯМ, ПЕДАГОГАМ, ДЕТЯМ

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ?

Световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием.



### ВИДЫ СЪЕМНЫХ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ

#### Жилеты



#### Браслеты



#### Накладки на спицы



#### Наклейки



#### Брелоки



#### Значки



### О КАЧЕСТВЕ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ

Используя подобные изделия, пешеход должен быть уверен, что световозвращатели действительно работают, так как от этого зависит его жизнь.

Самый простой способ «бытового» определения – световозвращающий материал перед вами или нет – сфотографировать световозвращающий элемент мобильным телефоном со встроенной вспышкой, желательно с некоторого расстояния (не менее 3 – 5 м).

На фото три самофиксирующихся браслета.

**БРАСЛЕТ №1** - имитация световозвращателя

● практически нет эффекта световозвращения

● маленькая поверхность

**БРАСЛЕТ №2**

● низкое световозвращение

● небольшая поверхность

**БРАСЛЕТ №3**

● хорошее световозвращение

● большая поверхность



### ОБЯЗАННОСТЬ ПЕШЕХОДА

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств (п. 4.1 ПДД РФ).

### ВИДЫ НЕСЪЕМНЫХ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ



### КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ

- Используйте только качественные световозвращатели
- Световозвращатели должны быть видны водителям с различных направлений
- Предпочтительней использовать серые и светло-серые текстильные световозвращающие ленты и световозвращатели из ПВХ белого и лимонно-желтого цвета
- Площадь поверхности одного световозвращающего элемента должна быть не менее 25 см<sup>2</sup>
- Даже имея световозвращатели, пешеходы должны знать и соблюдать ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

**При выходе на проезжую часть пользуйся общими правилами перехода, но с учетом зимних условий:**

- Не торопись переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
- Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
- Будь особенно осторожен в гололед.



## **Осторожно, горка!**

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных горок. В то же время зимние катания таят в себе немало опасностей.

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.

## **ЗАСВЕТИСЬ!**

В тёмное время суток носи одежду со световозвращающими элементами или прикрепляй к куртке, ранцу светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издалека тебя увидеть и затормозить. Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, **БУДЬ КРАЙНЕ внимателен!**

## **Внимание, гололед!**

Погода зимой бывает разная. При перепадах температуры наблюдается такое явление, как гололёд.

Гололедица – это слой льда на дорожном покрытии. Во время гололедицы, для того, чтобы не получить травму, нужно соблюдать следующие правила.



Передвигайтесь по улице медленно, делайте широкий шаг. Корпус наклоняйте немного вперед. Обувь лучше носить с прорезиненной подошвой – она меньше скользит. Не держите руки в карманах, иначе в случае угрозы падения тяжело будет удержать равновесие.





1. Зимой световой день короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. Случаются зрительные обманы - увеличивайте безопасное расстояние до автомобиля. Носите одежду со световозвращающими элементами, что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вас в темное время суток.

2. В снегопады появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение. Снег попадает на лицо, в глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Не торопитесь!

3. Яркое зимнее солнце, белый снег тоже могут быть помехой при переходе дороги. Они создают эффект бликов, ослепления. Убедитесь в отсутствии

приближающего транспорта.

4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное безопасное расстояние для пешехода до машины надо увеличить в несколько раз.

5. Сугробы на обочине, сужение дороги из-за неубранного снега, стоящая заснеженная машина - мешают увидеть приближающийся транспорт.

6. Капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки мешают не только обзору, но и ухудшают слышимость – что таит в себе опасность не услышать звук приближающейся автомашины.

7. Не стоит стоять рядом с буксующей машиной. Из под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное - машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

8. Скользкие подходы к остановкам общественного транспорта в зимней одежде увеличивают вероятность потери равновесия - носите обувь с ребристой подошвой.

9. Прежде чем начать спуск с горки или катание на санках, следует посмотреть – не выходит ли данная горка на проезжую часть.

10. Зимой часто снижается и общее эмоциональное состояние человека, у водителей и пешеходов может быть снижена реакция, внимание, поэтому необходимо соблюдать режим дня. Раньше ложиться, выходить с большим запасом времени, не быть рассеянным на дороге.



**В зимнее время от участников дорожного движения требуется удвоенное внимание, повышенная осторожность!**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

## в новогодние праздники

Не ставьте ёлку возле ковра



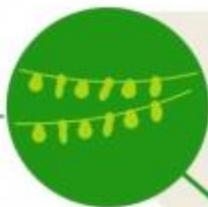
Ёлка должна стоять на устойчивой подставке



Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов, батарей, телевизора



Используйте электрическую гирлянду только заводского изготовления



Отключайте электрическую гирлянду от сети ночью или уходя из квартиры



Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте хлопушки



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ВОЗГОРАНИЕ



Звоните по телефонам **101** или **112**



Отключите электрическую гирлянду



Опрокиньте ёлку на пол, накройте плотной тканью (пледом, ковром)



Если справиться с огнем не удалось, покиньте помещение